



**ASSOCIATION CHRYSIDIDE**  
**PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE**  
**GENERALE**  
**DU 21/05/2025**

CHRYSIDIDE

Association type 1901 - SIRET 41762150500011 - APE 93102Z

L'Assemblée Générale (A.G.) s'est tenue le mercredi 21 mai 2025 à 19h00, salle de l'auditorium du Dôme à Saint-Avé.

Anne-Marie BRISSET, Présidente du Bureau remercie les personnes présentes ainsi que Monsieur Michel FLEURY - Nouveau Président du BASAR (Bureau des associations de Saint-Avé Réunies), puis Bénédicte et Inès, nos 2 enseignantes diplômées qui assurent les cours jusqu'à la fin de l'année.

Les représentants de la presse et de la Mairie ne sont pas disponibles pour participer à notre AG de ce jour.

Les membres du Bureau se présentent également ; Annie Garel, trésorière et Cathy Perez, secrétaire. Sont excusées : Sylvianne GUILLEME, trésorière adjointe et Annie Viguié, vice-présidente.

**EMARGEMENT DE LA LISTE DES PRESENTS**

27 membres présents

14 membres excusés ont donné leur pouvoir

Soit 41 personnes participant aux votes

**RAPPORT D'ACTIVITE (Anne-Marie BRISSET, Présidente) :**

Rapide retour en arrière sur le début d'année.

Le Bureau, composé de 6 personnes a été entièrement renouvelé en juin 2024.

Il y avait fort à faire et je crois que nous avons réussi à mener notre tâche jusqu'au bout.

Nous avons réécrit les statuts (merci Mireille) et surtout tout réorganisé.

À la suite du départ d'Isabelle deux professeures nous ont rejoint cette année.

Je dois avouer que pour moi ce fut un bonheur de travailler avec Bénédicte et Inès.

Je les remercie aussi au nom de tous pour leur engagement dans notre association.

Les membres du bureau se sont ainsi attachés à insuffler une nouvelle dynamique pour la continuité de Chrysalide et ce, dans un esprit de convivialité, de respect et d'écoute de chacun.

Ce nouveau fonctionnement a permis d'éviter une surcharge de travail et une répartition des tâches en fonction des disponibilités de chacun.

Nous nous sommes efforcés de ne pas multiplier les réunions et de les rendre à la fois agréables et constructives.

Nous avons tenu à garder cette souplesse pour faciliter les inscriptions de nos adhérents aux cours proposés et ce, tout au long de l'année.

Nous sommes fiers d'avoir atteint le nombre de 144 adhérents.

Le bureau a bien fonctionné et Anne-Marie remercie encore chacun de ses membres.

2 d'entre eux (Cathy, secrétaire) et Mireille (secrétaire adjointe) vont quitter leurs fonctions afin de retrouver un peu plus de temps libre ; ce temps si précieux que le

reste de l'équipe qui continue l'aventure espère aussi retrouver un jour en passant la main à de nouveaux membres.

Nous avons aussi bien sûr connu quelques déboires que je ne passerai pas sous silence :

- Des cours très chargés certains soirs.
- Des changements d'horaires et de salles ont jalonné toute cette année. J'admets que c'est regrettable mais à chaque fois, ce fût pour une amélioration. Les choses se stabilisent et on ne devrait pas subir autant de changements l'année prochaine.
- Les travaux dans la salle Simone Veil étant terminés, nous avons pu nous y réinstaller dès le printemps avec joie car cette salle est vraiment plus confortable.  
Je tiens à saluer les efforts fournis par les Services de la Mairie pour nous accompagner et faciliter notre quotidien en veillant à ce que les conditions de nos cours soient les meilleurs possibles.
- Nombreux (enfin trop nombreux) sont ceux qui ont signalé ne pas recevoir nos mails. J'en suis désolée et nous tenterons avec l'aide de Florence du BASAR de trouver une solution pour que cela ne se réitère pas.  
J'en profite pour remercier Florence pour son aide toujours aussi efficace et rapide.  
En créant une liste de mails des participants pour chaque cours, les ratés informatiques ne devraient plus exister et vous ne devriez plus recevoir de mails qui ne vous concernent pas.
- Plus important encore : vous aurez certainement constaté par vous-même que nos deux professeures s'adaptent aux personnes qu'elles ont en face d'elles. Ainsi, certains cours sont dédiés aux sportifs et d'autres aux personnes plus fragiles, par exemple.
- En décembre dernier, nous avons proposé des cours pour enfants, le mercredi matin mais ce projet n'a pas abouti ; le moment n'était pas opportun ; les enfants s'inscrivent aux activités en septembre.

Tout le reste s'est plutôt très bien passé et nous en sommes très satisfaites.

**VOTES** : approuvé à l'unanimité

Pour terminer cette riche année, nous vous proposons de partager tous ensemble un moment convivial le mardi 1<sup>er</sup> juillet pour 19h00.

Le lieu : Bois de KEROSER - Au niveau du Belvédère

La mairie nous aura installé un grand barnum avec tables et chaises.

Vous apportez de quoi manger (pensez à apporter vos assiettes et couverts) pour vous ou un peu plus. L'association prend en charge la boisson.

Conjoints et enfants sont les bienvenus.

## **RAPPORT FINANCIER**

Annie GAREL, notre trésorière a présenté l'état des comptes de résultat 2023/2024 et 2024/2025. Elle remercie son binôme Sylvianne GUILLEME, trésorière adjointe, pour tout le travail effectué.

Les comptes de l'an passé (arrêtés au 31/08/2024) ont été clos avec un résultat positif de 3 219.64 €.

Les comptes de cette année (arrêtés au 21/05/2025) affichent un résultat positif de 12 193.46 € mais ils sont provisoires, il reste 2 mois d'activité.

Plusieurs paramètres ont permis d'obtenir ces résultats financiers :

- La modification du mode de rémunération de nos 2 professeures qui sont auto-entrepreneures.  
Le coût horaire est de 62 €/par cours d'une heure.
- Le statut de salarié de notre ancienne professeure, Isabelle, a occasionné le versement d'une indemnité de rupture conventionnelle conséquente, correspondant à ses 9 ans de travail dans l'association, à laquelle se sont ajoutées les cotisations sociales.
- De ce fait, les comptes définitifs de l'an passé (arrêtés au 31/08/2024) ont été clos avec un résultat excédentaire de 342,14 € seulement. Avec le solde reporté de l'année précédente, le résultat global est de 3 219,64 € au 31/08/2024.

Ces résultats nous permettront de ne pas augmenter nos tarifs à la rentrée prochaine, d'investir dans l'achat de matériels neufs (qui a déjà commencé) et la prévision de l'augmentation du tarif horaire de nos 2 professeures.

Ces états seront bientôt disponibles le site Internet de l'association :

<https://chrysalide-yoga-saint-ave.paheko.cloud/>

**VOTES** : approuvé à l'unanimité

### **QUELQUES STATISTIQUES**

Sur 144 adhérents :

- 93 % des adhérents se sont inscrits au tarif plein
- 12 personnes bénéficient du tarif Couple
- 4 personnes seulement se sont inscrites à 2 cours/semaine,
- 3 % en tarif spécial (arrivés en cours d'année, cas particulier...)
- 4 % en tarif Solidaire.

Nous avons donc à réfléchir à notre manque d'attractivité vis à vis de la population jeune et/ou défavorisée (étudiants, demandeurs d'emploi, etc..). Ce sera une tâche prioritaire du futur conseil d'administration.

- Moyenne d'âge élevée (majoritairement en retraite)
- Seuls, 8 hommes adhérent à notre association.

### **ETE 2025**

Bénédicte propose 6 stages cet été (3 stages Hatha Yoga et 3 stages Runner) dont vous trouverez le détail ci-dessous.

Bien que les dates et les salles aient été validées par la Mairie, ces stages ne pourront se dérouler **que si le nombre minimum d'inscrits est atteint** :

Minimum d'inscriptions pour 1 stage : 7 personnes

Maximum d'inscriptions pour 1 stage : 14 personnes

Stages ouverts à tous avec un tarif unique par stage de 45 € pour les adhérents et de 55 € pour les personnes extérieures à l'association.

### **JUILLET :**

**Samedi 19/07** - 09:00 à 11:30 - Salle Simone Veil : Hatha Yoga traditionnel et méditation sur les sakras partie 1

**Lundi 21/07** - 18:30 à 21:00 - Salle Simone Veil : Yoga pour Runner pratique et théorie, application dans les baskets au Bois de KEROSER

**Mercredi 30/07** - 09:00 à 11:30 - Salle Simone Veil : Hatha Yoga traditionnel et méditation sur les sakras partie 2

## **AOÛT :**

**Mercredi 20/08** - 09:00 à 11:30 - Salle Simone Veil : Hatha Yoga traditionnel et méditation sur les sakras partie 1

**Lundi 25/08** - 17:30 à 20:00 - Salle Simone Veil : Yoga pour Runner pratique et théorie, application dans les baskets au Bois de KEROSER

**Mercredi 27/08** - 09:00 à 11:30 salle Simone Veil : Hatha Yoga traditionnel et méditation sur les sakras partie 2

Attention : le ménage ne sera pas fait en août, il faudra le faire...

Selon l'intérêt qui sera porté aux stages de cet été, Bénédicte réfléchira à vous proposer des ateliers pour l'année prochaine.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à ces stages auprès de Bénédicte (ou du Bureau )

De son côté, Inès attend de connaître la disponibilité des salles pour pouvoir également proposer des stages de Yin Yoga et de Yoga Postural cet été.  
Plus d'informations à venir à ce sujet.

## **PERSPECTIVES 2025 / 2026**

Nos 2 professeures sont partantes pour nous accompagner l'an prochain et nous les en remercions vivement !

12 cours par semaine seront proposés dès la rentrée.

1 cours pour enfant est à l'étude ; nous devons trouver une solution avec le Service des Associations quant au lieu et à l'horaire.

1 cours de yoga adapté supplémentaire pourra être proposé si la demande est forte.

Les cours proposés seront ainsi encore plus nombreux et diversifiés ; s'adressant à des publics ciblés.

**En début d'année, 1 cours d'essai sera autorisé par personne puis il faudra choisir son cours en fonction de sa spécificité et/ou de ses besoins.**

Nous avons pris cette décision à la suite de quelques problèmes constatés cette année.

En effet toujours dans l'intention de faciliter la vie de nos adhérent(e)s nous avons permis à chacun de changer de cours selon ses besoins mais cela ne sera plus envisageable pour la rentrée prochaine.

Cela désorganise trop les cours et ne nous permet pas, à nous le Bureau, d'être toujours au courant de qui assiste à tel ou tel cours.

Si en cours d'année, vous souhaitez changer de cours, il faudra l'accord du professeur et nous prévenir par mail : [chrysalideyoga@gmx.fr](mailto:chrysalideyoga@gmx.fr)

Bien entendu, il reste les cas exceptionnels comme pour cette dame, infirmière, qui changeait l'horaire de ses cours pour s'adapter à son planning professionnel.

Nos professeures seront là pour vous guider dans vos choix. Vous pourrez les rencontrer lors du forum des associations qui aura lieu cette année, le samedi 06 septembre.

Pendant les congés scolaires et en fonction des disponibilités de nos professeures, il sera possible que les cours continuent, au moins sur une semaine. Nous ferons un petit sondage pour savoir ce que vous en pensez, le moment venu.

La cotisation ne sera pas augmentée. Adhésion et cotisation pour 200€ en plein tarif.

Les autres tarifs vont être réétudiés afin d'être encore plus abordables pour les jeunes et/ ou les personnes en recherche d'emploi.

L'ensemble des tarifs sera disponible d'ici quelques semaines sur notre site Internet <https://chrysalide-yoga-saint-ave.paheko.cloud/>

## **LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Il est fait appel aux volontaires pour constituer le nouveau CA.

7 personnes constituent le C.A. :

Anne-Marie BRISSET

Sylvianne GUILLEME

*Mireille SEILLER (sortante)*

Annie VIGUIER

Annie GAREL

*Cathy PEREZ (sortante)*

Rozenn DURAND (entrant)

Caroline DELGADO (entrant)

Philippe BAUDET (entrant)

**VOTES** : approuvé à l'unanimité

Nous remercions les 3 nouveaux membres et leur souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe.

Le CA se réunira jeudi 12 juin pour élire le Bureau.

## **QUESTIONS**

Peut-on prévoir un cours le vendredi matin pour mieux équilibrer les cours ?

- Sera étudié lors des prochaines réunions. Inès est d'accord mais il faut résoudre la question de la salle.

Quand pourra-t-on se réinscrire pour l'an prochain ?

- Nous allons permettre aux adhérents de cette année de se réinscrire avant la fin des cours car il nous paraît juste de vous donner la priorité. Les bulletins d'inscriptions seront mis à votre disposition d'ici fin juin. Il faudra les demander à votre professeure.
- Le bulletin d'inscriptions sera également disponible sur notre site Internet <https://chrysalide-yoga-saint-ave.paheko.cloud/>

La séance est levée vers 20h00, suivie d'un apéritif.

Anne-Marie BRISSET  
Présidente

Cathy PEREZ  
Secrétaire